

Das Online-Mitmach-Programm von Jona's Haus

(20.04.- 26.04.2020) täglich live um 13:30 Uhr



<https://www.youtube.com/channel/UC7-MDu4axEn99RTuI3QdsiQ>



<https://www.facebook.com/haus.jona>



[ionashaus_berlin](https://www.instagram.com/ionashaus_berlin)



Datum	Aktion	Zum Mitmachen brauchst du:
Montag, 20.04.	Gibt es keine Hefe zu kaufen? Wir stellen selber Hefe her!	Ein großes Glas (ca. 1 Liter), Rosinen, Wasser, etwas Zucker.
Dienstag, 21.04.	Gitarre+Lieder=Wir singen!	Mach es dir gemütlich auf dem Sofa ;-)
Mittwoch, 22.04.	Einfach und schnell für den heißen Hunger: Nudeln mit Maissosse	Nudeln, eine Dose Mais, ein Becher Schlagsahne, Zwiebel und Knoblauch nach Geschmack
Donnerstag, 23.04.	Fitnesscenter zu Hause: Stuhl, Besen und Co. werden zu Sportgeräten	Lockere Kleidung und viel Motivation
Freitag, 24.04.	Ein Ei fällt runter und bleibt trotzdem ganz! Wie geht das?	Ein rohes Ei, altes Zeitungspapier
Samstag, 25.04.	Wunderschöne Muster in einem Fadenzug! Wie geht das?	Bunte Tuschen zum Malen, zwei Blatt Papier, eine Pinsel, ein 30 cm langer Faden aus Acryl oder aus Wolle
Sonntag, 26.04.	Mmm lecker! Wir backen Vollkornbrot mit selbstgemachter Hefe	Vollkornmehl, selbstgemachte Hefe, Salz und Wasser